

Alla c.a. di
Coordinamento regionale SPS-Lombardia
Cabine di regia provinciali e sub-provinciali SPS-Lombardia
Dirigenti Scuole capofila provinciali SPS-Lombardia
Referenti AT dell'Ufficio Scolastico
Struttura Promozione della Salute delle ATS

Oggetto: aggiornamento attività Rete SPS Lombardia

La presente comunicazione ha l'obiettivo di aggiornare il Coordinamento regionale SPS-Lombardia su alcune attività messe in campo dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Lombardia, con particolare riferimento ai webinar organizzati e alle attività del Gruppo SPS Movimento.

1. Webinar “La Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19: un modello per promuovere la salute della comunità scolastica e linee d'azione della Rete SPS -Lombardia”:

Il 25 febbraio si è tenuto il webinar “La Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19: un modello per promuovere la salute della comunità scolastica e linee d'azione della Rete SPS -Lombardia”. Hanno partecipato all'evento oltre 1600 persone e molti altri stanno visionando la registrazione. Questo dimostra il grande interesse da parte del mondo scolastico e socio-sanitario sul Modello della Scuola che Promuove Salute e delle attività realizzate dalla Rete SPS Lombardia. Il webinar ha voluto presentare diverse esperienze sia a livello regionale sia a livello locale ed è stato il frutto del lavoro di tutto il Coordinamento regionale SPS e delle scuole coinvolte in questo.

La registrazione dell'evento e le slide utilizzate sono disponibili sul sito:
<https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

2. Webinar “Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19 per una Scuola che Promuove Salute: esperienze e pratiche della Rete SPS - Lombardia”:

Il 25 marzo verrà realizzato il secondo webinar previsto: “Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19 per una Scuola che Promuove Salute: esperienze e pratiche della Rete SPS - Lombardia”. L'evento è organizzato dal Gruppo SPS Movimento e ha l'obiettivo di:

- sensibilizzare sull'importante ruolo che la Scuola può assumere nella promozione di uno stile di vita attivo
- proporre specifiche pratiche volte a favorire il movimento e l'attività motoria tra gli studenti ed il personale scolastico, anche nel corso dell'emergenza sanitaria
- presentare iniziative realizzate dalle scuole appartenenti alla Rete SPS durante la pandemia da Covid-19

Vi chiediamo anche in questo caso di invitare al webinar scuole che potrebbero essere interessate o altri attori importanti per le vostre Reti provinciali.

Per informazioni e iscrizioni: <https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

3. NotaUSR “Sensibilizzazione sul documento “Indicazioni per rendere facili stili di vita attivi in ambiente scolastico in epoca Covid-19””

Il webinar si inserisce all'interno di una strategia più ampia per promuovere il movimento a scuola. In linea con questo obiettivo è stata pubblicata dall'USR per la Lombardia la nota “Sensibilizzazione sul documento

“Indicazioni per rendere facili stili di vita attivi in ambiente scolastico in epoca Covid-19”. Si tratta di un ulteriore passaggio condiviso con la Rete SPS Lombardia per sensibilizzare tutte le componenti scolastiche sull’importanza di favorire, anche in questa difficile fase, il movimento a Scuola, sia in presenza sia tramite DDI, a vantaggio della salute e del benessere di studenti, docenti, dirigenti e famiglie.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/20210304prot4436/>

4. Buone pratiche e emergenza

Vi ricordiamo che nella pagina “Buone pratiche e emergenza” del sito SPS Lombardia sono presenti diversi materiali operativi per promuovere la salute a scuola in questa fase di pandemia. Gli strumenti sono pensati sia per una didattica in presenza sia per una Didattica Digitale Integrata.

Vi chiediamo di diffondere tali documenti a tutte le scuole.

Per maggiori informazioni: <https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

5. Elenco scuole aderenti

Come già comunicato attraverso precedenti comunicazioni, è stato aggiornato l’elenco delle scuole aderenti per ciascuna provincia, sia rispetto a nuove adesioni sia alle caratteristiche specifiche di ogni istituto. Attualmente sono iscritte alla Rete SPS Lombardia 516 istituti scolastici. Nel 2020 si sono iscritte 21 nuovi istituti e 2 nei primi mesi del 2021. Crediamo che questi ampi numeri sia il risultato del lavoro e dell’impegno di ognuno di voi.

Vi chiediamo di controllare gli elenchi e segnalarci eventuali problematiche. Inoltre, crediamo sia utile da parte vostra un monitoraggio della partecipazione effettiva delle scuole iscritte al fine di sensibilizzare e coinvolgere le scuole meno attive.

L’elenco è riportato sul sito: <https://www.scuolapromuovesalute.it/la-rete/>

Chi ne avesse bisogno può chiedere l’elenco dettagliato in excel scrivendo alla mail della Rete.

Si ricorda infine la possibilità e l’utilità di diffondere buone pratiche e iniziative locali attraverso il sito SPS-Lombardia.

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la rete all’indirizzo info@scuolapromuovesalute.it o i componenti della Cabina di regia regionale.

Vi preghiamo di divulgare queste informazioni a livello territoriale e vi ringraziamo per il lavoro che garantite anche in questa difficile situazione.

Auguriamo a tutti un buon lavoro

La Cabina di regia regionale Rete SPS – Lombardia